

Programme

■ Samedi 21 février

10h Ouverture au public
Le public est attendu avec son costume chinois préféré.
Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

10h à 12h30
Ateliers artistiques

Calligraphie par Alexandre Bernabeu
Décoration des éventails par Jun Zhou
Décoration des Lanternes par Géraldine Dulary
Décoration d'Ombrelles chinoises par Dié-Mai Peinture masques/hochets Opéra de Pékin par Olivier Pizzighini

14h30 à 16h : Ateliers artistiques
Calligraphie par Aidi Le
Décoration des éventails par Oanh Dapot.

15h30 à 16h

Jeux familiaux et Compétitions Course à la cuillère avec balle de ping pong, course aux Cerceaux, course en sac, Jian Zi.

16h à 17h Danses folkloriques animées par les maîtres de danse **Jenny et Marcel**.

17h Kung fu show – Tao santé, karaté santé, Narbonne kung fu, Au sud des nuages. Danse du dragon – Au sud des nuages.

18h Balade aux lanternes

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

19h Soirée Gala Ode à la lumière

19h Repas dansant

20h Concert groupe **Rhéops**

Participation à l'atelier : 5€/atelier,
Pass 10€ pour les 3 ateliers.

13h à 14h **Talents show**

14h à 14h30 **Conférence**

Armoise, la plante qui lie l'homme avec le ciel par **Lilan Peng**.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng**.

AMENEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS POUR LE DÎNER. ET COUVERTS POUR LE DÎNER. Set service Eco-responsable à 2 €.

Réservation avant le **Samedi 14 Février 2026 au Tabac de Thézan ou en ligne.**

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

14h30 à 15h30 **Atelier Bien-être**

Réaliser des soins Ajiu (moxibustion) chez soi par **Lilan Peng</b**