

Code couleurs
SALLES

BOULODROME

MJC

FOYER

ANCIENNE
GENDARMERIE

SALLE SANS SOUCI

ESPACE
MONTAGUT

ANIMATIONS THEZAN 2025-2026

LUNDI

MJC
14H-17H
SECTION JEU

BIBLIOTHEQUE
16H-18H

MJC
17H-19H
BADMINTON

FLAMENCO
19H15-21H

MJC
14H
SECTION
MARCHE

CARAMBOLE 14H-18H BILLARD

HARMONIE
17H30-18H30
RELAXATION
PLEINE
CONCIENCE
18H30-21h
VING TSUN
KUNG FU

MARDI

PILATES
9H30-10h30

MJC
14H-17H
LOISIRS
CREATIFS
ADULTES

GLYCINES
14H-17H
PEINTURE
ANCIENNE
GENDARMERIE

CLUB DES SANS
SOUCI
2EME DU MOIS
14H30
LOTO

FJEP
18H-19H
GYM DOUCE
19H-20H
GYM TONIQUE

AU SUD DES
NUAGES
19H30-20H30
QIQONG

MERCREDI

A CIEL OUVERT
18H-19H30
YOGA COLLECTIF
19H30-20H
INITIATION CHANT
VEDIQUE
18 AVENUE DE LA
MER

ACCA
CHASSE
SALLE DES
CHASSEURS

CLUB DES SANS
SOUCI
3EME DU MOIS
14H30
DICTEE

MJC
14H-16H30
SECTION JEU

A CIEL OUVERT
18H-19H30
2 fois par mois
Contacter l asso
DANSE folk

PILATES
18H-19h

JEUDI

AU SUD DES
NUAGES
9H30-11H30
TAI JI QIQONG
14H30-16H
CALLIGRAPHIE

GLYCINES
14H-17H
PEINTURE

MJC
14H-17H
LOISIRS CREATIFS
ADULTES

AU SUD DES
NUAGES
17H30-19H
DANSE DU DRAGON

SOPHROLOGIE
18H-19H

MUSIC HALL SHOW
20H
CHANTS, COMEDIE
MUSICALE

VENDREDI

MJC
14H-17H
ET 20H-22h
JEUX DE
SOCIETE,
CARTES

CARAMBOLE
14-18H
BILLARD

DIMANCHE

A CIEL OUVERT
10H- 12H30
FLY YOGA
VINIYOGA
18 AVENUE DE
LA MER



<https://www.thezan-corbieres.fr>

CONTACT

MJC : 06 87 77 97 05 mjcthezan@gmail.com

A CIEL OUVERT : yoga 06 88 09 68 62

danse folk 07 86 91 47 99 acielouvert3@gmail.com

HARMONIE : 06 71 94 38 73 vingtsunharmonie@gmail.com

FJEP : 06 87 42 66 88 i.decrion@club-internet.fr

MUSIC HALL SHOW : 06 77 32 61 48 llop.nadine@orange.fr

CARAMBOLE : 06 38 63 20 68 pierrot-la-chanson@orange.fr

AU SUD DES NUAGES : 06 29 50 01 59
ausuddesnuages11@gmail.com

GLYCINES : 06 14 61 60 65 Eliette Dapot

CLUB DES SANS SOUCI : 06 86 74 06 58
colomesortega@orange.fr

PETANQUE : 06 45 34 55 79 tissep3@gmail.com

SOPROLOGIE : 06 20 56 49 39
k.campanasophrorelaxologue@hotmail.fr

PILATES : 06 89 83 39 74 estelle.bauer@gmail.com

BAILA FLAMENCO : 07 72 43 68 27
marlenedegoutte@gmx.fr

PETANQUE De mai à octobre dès 21h au boulodrome

