

Programme

Samedi 1^{er} Mars

10h Ouverture au public

Le public est attendu avec son costume chinois préféré.

Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

10h à 12h30

Ateliers artistiques

Calligraphie par Alexandre Bernabeu
Décoration des éventails par Jun Zhou
Décoration des Lanternes par Géraldine Dulary
Décoration d'Ombrelles chinoises par Lilan Peng
Peinture masques Opéra de Pékin par Olivier Pizzighini

**Participation à l'atelier : 5€/atelier,
Pass 10€ pour les 3 ateliers.**

12h à 13h20 Pause déjeuner

13h20 à 14h10

Conférence

Qigong, axe de l'Homme dans l'univers par Anne Simon et Marc Rosier

14h10 à 15h00

Ateliers Bien-être

Méditation en pleine conscience par Frédéric Dapot
Réaliser des soins Aijiu(moxibustion) à la maison par Lilan Peng

14h à 15h30 : Ateliers artistiques

Zhe Zhi(Origami) par Oanh Dapot
Jian Zhi (découpage papier) par Jue Wang

15h à 16h

Jeux et Compétitions

15h : Talent show

15h30 : Course à la cuillère avec balle de ping pong, course aux Cerceaux, course en sac, Jian zi.

16h à 16h25 : dessin animé chinois

La flûte du berger

16h30 à 16h40 : Théâtre de l'ombre

Chat lune par Géraldine Dulary et les enfants de Thézan.

16h40 à 17h20 : Pause Goûter

17h20 : Danse du dragon

17h30 : Balade aux lanternes dans le village. Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte.

18h45 : Démonstration de quelques danses folkloriques et soirée dansante animée par les maîtres de danse Jenny et Marcel.

19h : Soirée Gala Ode à la lumière

19h : Repas

20h30 : Danses folkloriques

22h : Animation(s) musicale(s), bar ouvert.

**RÉSERVATION AVANT LE
SAMEDI 23 FÉVRIER 2025
AU TABAC DE THÉZAN OU
EN LIGNE.**

**AMENEZ VOS ASSIETTES
ET COUVERTS.
Set service Eco-responsable à 2 €.**

Fête des Lanternes à Thézan

Année du Serpent



TOMBOLA

ATELIERS ARTISTIQUES

- Décoration des éventails
- Décoration des lanternes
- Peinture masques opéra de Pékin
- Zhe Zhi (Origami)
- Jian Zhi (découpage papier)
- Calligraphie
- Ombrelles chinoises

Samedi 1^{er} mars

ACTIVITÉS

- Forêt des énigmes
- Conférence et ateliers bien être
- Jeux familiaux
- Château gonflable
- Théâtre de l'ombre
- Projection du film
- Danse du dragon
- Balade aux lanternes
- Soirée Gala
- Talent show
- Danses folkloriques

Pour petits et grands

Foyer Municipal de Thézan des Corbières

43 avenue de la mer 11200 Thézan des Corbières

Organisée par l'association Au Sud des Nuages
www.ausdusnuages.org

Repas asiatiques



Fiche de Réservation

- Atelier calligraphie 5€.....
- Atelier masques opéra de Pékin 5€.....
- Atelier zhe zhi 5€.....
- Atelier décoration des lanternes 5€.....
- Atelier décoration des éventails 5€.....
- Atelier décoration ombrelles 5€.....
- Atelier jian zhi 5€.....
- Pass 3 ateliers 10€.....
- Repas samedi midi 12€
- 5€/enfant -10 ans
- Repas samedi soir 20€.....
- 10€/enfant -10 ans

Cochez l'activité qui vous intéresse.

Notez vos nom et numéro de téléphone pour vous joindre.

M, M^{me} Tél. :

Donnez cette page au tabac lors de votre réservation.

**Réservation au bureau de tabac à Thézan
avant le 23 février 2025**

Apportez vos assiettes et couverts.

Set service Eco-responsable à 2€.

Menus

BOISSONS NON COMPRISES

► Samedi 1^{er} mars 2025 Midi 12h à 13h20

Salade - Poulet croustillant à la sauce aigre douce avec riz nature - Dessert Mochi.

► Samedi soir 19h

Amuse-bouches - Entrée: 2 nems au poulet - Plat : Bœuf aux oignons ou poulet thaïlandais avec le riz cantonais - Dessert : Mochi avec boule de glace

Enfants -10 ans : Brochettes de poulet avec riz cantonais, boule de glace.

Restauration et bar sur place toute la journée.

RÉSERVATION INDISPENSABLE AVANT LE 23 FÉVRIER 2025 (RESERVE BEFORE THE 23TH FEBRUARY 2025) AU TABAC DE THÉZAN DES CORBIÈRES OU EN LIGNE.

**APPORTEZ VOS ASSIETTES ET COUVERTS.
SET SERVICE ECO-RESPONSABLE À 2€.**



Payer en ligne

