

ANIMATIONS THEZAN 2024-2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PETANQUE DE MAI A OCTOBRE 21H BOULODROME

MJC

14H-17H
SECTION JEU
A LA MJC

BIBLIOTHEQUE

16H-18H
SALLE SANS SOUCI

MJC

17H-19H
BADMINTON
AU FOYER

PILATE

9H
BOULODROME

MJC

14H-17H
LOISIRS CREATIFS
ADULTES
A LA MJC

GLYCINES

14H-17H
PEINTURE
ANCIENNE
GENDARMERIE

CLUB DES SANS
SOUCI

2EME DU MOIS
14H30
LOTO
SALLE SANS SOUCI

A CIEL OUVERT

18H-19H30
YOGA COLLECTIF
19H30-20H
INITIATION CHANT
VEDIQUE
18 AVENUE DE LA MER

ACCA
CHASSE

SALLE DES CHASSEURS

CLUB DES SANS SOUCI

3EME DU MOIS 15H
DICTEE
SALLE DES SANS SOUCI

PILATE

18H
BOULODROME

A CIEL OUVERT

18H-19H30H
DANSE TRADITIONNELLE
FOYER

AU SUD DES NUAGES

9H30-11H30
TAI JI QIQONG
14H30-16H
CALLIGRAPHIE
BOULODROME

GLYCINES

14H-17H
PEINTURE
ANCIENNE
GENDARMERIE

MJC

14H-17H
LOISIRS CREATIFS
ADULTES
A LA MJC

BIBLIOTHEQUE

16H-18H
SALLE DES SANS SOUCI

NEW MOON WOOD

17H-21H
BOULODROME

MUSIC HALL SHOW

20H
CHANTS, COMEDIE
MUSICALE
FOYER

SOPHROLOGIE

9H30-10H
BOULODROME

MJC

14H-16H30
ET 20H
JEUX DE SOCIETE,
CARTES
A LA MJC

CARAMBOLE

14-18H
BILLARD
ESPACE
MONTAGUT

GIPSY CRITALES

16-21H
BOULODROME

AU SUD DES NUAGES

10H-11H30
COURS DE CHINOIS
ANCIENNE
GENDARMERIE

BALL TRAP

MARS-30 SEPTEMBRE
MONTAGUT

A CIEL OUVERT

9H45H- 12H15
FLY YOGA
YOGA
METHODE
FELDENKRAIS
18 AVENUE DE LA
MER

CONTACT

MJC : 06 84 09 93 67 mjcthezan@gmail.com

07 68 22 70 91

A CIEL OUVERT : 06 88 09 68 62 acielouvert3@gmail.com

HARMONIE : 06 71 94 38 73 vingtsunharmonie@gmail.com

FJEP : 06 87 42 66 88 i.decrion@club-internet.fr

MUSIC HALL SHOW : llop.nadine@orange.fr

CARAMBOLE : 06 38 63 20 68 pierrot-la-chanson@orange.fr

AU SUD DES NUAGES : 06 29 50 01 59 ausuddesnuages11@gmail.com

GLYCINES : 06 14 61 60 65 Eliette Dapot

CLUB DES SANS SOUCI : 06 86 74 0658 colomesortega@orange.fr

PETANQUE : 04 68 43 35 75 colomesortega@orange.fr

BALL TRAP : 06 80 47 73 32

SOPROLOGIE : 06 20 56 49 39 k.campanasophrorelaxologue@hotmail.fr

PILATE : 06 89 83 39 74 estelle.bauer@gmail.com

CARAMBOLE 14H-18H BILLARD ESPACE MONTAGUT

HARMONIE

17H30-18H30
RELAXATION PLEINE
CONCIENCE
18H30-20H30
VING TSUN KUNG
FU
BOULODROME

FJEP

18H-19H
GYM DOUCE
19H-20H
GYM TONIQUE
AU FOYER

AU SUD DES
NUAGES

19H30-20H30
QIQONG
BOULODROME